Lugar	Cuidado Transitorio Dia-Noche Samper Mendoza
Fecha	12/08/2025
Tema	ACTIVIDAD SENSORIAL VISTA Y MEMORIA
Desarrollo	**Introducción de la actividad:** En el marco del Convenio 8075, se implementó un cuarto multisensorial en el Centro Samper Mendoza, diseñado para realizar actividades que estimulen los sentidos en entornos controlados. En esta ocasión, se llevó a cabo una actividad enfocada en el **sentido de la vista y la memoria**, utilizando cartas del juego UNO para favorecer la percepción visual, la atención y la capacidad de asociación. Durante la actividad, los participantes observaron la disposición de las cartas boca arriba durante un tiempo determinado para memorizarlas. Posteriormente, las cartas se colocaron boca abajo y los participantes debían recordar sus posiciones con el fin de formar las parejas correctas. Esta experiencia ofreció un espacio lúdico, terapéutico y socialmente enriquecedor, fomentando la estimulación sensorial y cognitiva en un ambiente seguro y recreativo. **Objetivo de la actividad: Estimular** el sentido de la **vista** y la **memoria visual** mediante el reconocimiento y emparejamiento de cartas, promoviendo la concentración, la atención, la agilidad mental y la interacción social en personas mayores, en un ambiente recreativo y terapéutico. **Desarrollo de la actividad** **Preparación del espacio:** • Se seleccionó un espacio amplio, tranquilo y bien iluminado. • Se dispuso una mesa firme y sillas cómodas para todos los participantes. • Se prepararon cartas del juego UNO en buen estado, fáciles de manipular y con colores llamativos para facilitar la identificación visual. • Se organizó el material de forma visible para todos los participantes. **Participantes:** Gloria Mendoza, Flor Torres y Julio Munar. **Ejecución de la actividad:** • Se explicó a los participantes la dinámica: observar las cartas del juego

UNO colocadas boca arriba sobre la mesa durante un tiempo breve para memorizar su ubicación.

- Pasado este tiempo, se voltearon las cartas boca abajo.
- Cada participante debía intentar recordar la posición de las cartas para formar las parejas correctas.
- Se promovió la participación por turnos, permitiendo que todos tuvieran la oportunidad de ejercitar la memoria visual.
- En las rondas siguientes se aumentó la dificultad, incorporando más cartas o reduciendo el tiempo de observación inicial.
- Se incentivó la comunicación entre los participantes, quienes podían compartir estrategias o comentar sobre los retos de recordar.

Interacción y cierre

Al finalizar, se invitó a los participantes a compartir cómo se sintieron al jugar, si les resultó fácil o difícil recordar las posiciones y qué estrategias usaron.
Se reflexionó sobre la importancia de ejercitar la memoria visual como una herramienta para la vida cotidiana y la prevención del deterioro cognitivo.
Se agradeció la participación y se reforzó el valor de estas actividades lúdicas como medio de bienestar físico, cognitivo y emocional.

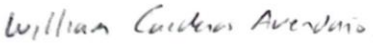
Resultados esperados

- Estimulación de la **memoria visual** y la atención.
- Desarrollo de la concentración, la observación y la agilidad mental.
- Mejora en la capacidad de asociación y planificación.
- Fortalecimiento del vínculo social y la comunicación grupal.
- Contribución al bienestar cognitivo y emocional mediante el juego y la estimulación sensorial.


12/08/2025 19:35


12/08/2025 19:35


12/08/2025 19:36

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ingrid Borda 	**Facilitadora**	**Centro Transitorio Samper Mendoza**
	William Cárdenas Avendaño 	**Auxiliar de enfermería**	**Centro Transitorio Samper Mendoza**
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No Aplica.		
Elaboró	**William Cárdenas Avendaño**		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 2
		Fecha: Memo (20240185I3 - 12/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Tema: ACTIVIDAD SENSORIAL VISTA - MEMORIA 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT SAMPER MENDOZA 3. Fecha y hora: 12 AGOSTO

4. Nombre responsable: WILLIAM CARDENAS 5. Dependencia responsable: CENTRO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	GLORIA MENDOZA	CC	41446430	"	USUARIO	"	"	"	
2	FLOR TORRES	CC		"	USUARIO	"	"	"	
3	JULIO MUNAR	CC	1403279	"	USUARIO	"	"	"	
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectadas y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner